

RUN TOGETHER WITH ASTRONAUTS – Vinterutmaning!

KAN DU VINNA ÖVER GRAVITATIONEN?

Tänk dig att du står högst upp i en backhoppningsbacke.

Kroppen är spänd, fokuserad, redo.

Du kastar dig ut...

...och gravitationen gör resten.

På jorden har Domen Prevc från Slovenien flugit **253,5 meter** – och innehar nu **världsrekordet i skidflygning (den längsta formen av [backhoppning](#))**.

Det är längre än två fotbollsplaner på rad.

Men vad skulle hända om du gjorde samma hopp...

på månen?

på Mars?

på Jupiter?

UTMANINGEN – Testa!

1. Hoppa rakt upp.
2. Uppskatta hur högt du hoppade (t.ex. 20–30 cm).
3. Räkna ut dina “rymdhopp”:
 - **Månen:** ditt hopp $\times 6$
 - **Mars:** ditt hopp $\times 2,6$
 - **Jupiter:** ditt hopp $\times 0,4$
4. Jämför i klassen:

Vart hoppar du längst?

Vart vinner gravitationen över dig direkt?

FAKTA – Backhoppning i rymden

- Jorden: 253,5 m (världsrekordet)
- Månen: $\approx 1,5$ km (!!)
- Mars: ≈ 650 m
- Jupiter: nästan noll – du skulle knappt lämna backen

Tänk att samma kropp, samma kraft och samma hopp kan bli helt olika långa – bara för att gravitationen ändras!

Vill du lära dig mer om gravitation? Gå in här:

[Marcus Wandt i tyngdlöshet på ISS](#)

[Gravitation](#)

MINI-UPPDRAG – Rita ditt rymdhopp

Rita tre staplar:

- Ditt hopp på jorden
- Ditt hopp på månen
- Ditt hopp på Jupiter

Rita även dig själv som backhoppare på varje planet.
Gör det episkt!

*(Vill du dela? Använd gärna hashtag **#RunTogetherWithAstronauts**. Några bidrag visas i vecka 4!)*

“Det riktiga äventyret börjar vecka 4.”

Är ni redo att fortsätta träna som rymdutforskare...
...och vinterhjältar?